

令和7年度

岩手県立軽米病院

地域医療支援委員会の取り組み

～生活習慣病予防対策チーム活動の紹介～

令和7年12月

軽米病院 地域医療支援委員会 生活習慣病予防対策チーム



1 活動目的

- ・ 生活習慣病予防のための指導、援助、啓発
- ・ 小児及びその家族への生活習慣病予防のための指導、援助、啓発

2 メンバー

医師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士
作業療法士、看護師、医事経営課

糖尿病教育入院支援

2週間のスケジュール

超音波検査、CT検査、レントゲン検査、
心電図検査、血管検査、神経障害検査、血液検査、
尿検査、薬剤治療、治療食、療養指導

- 管理栄養士 : 食事指導
- 薬剤師 : 服薬指導
- 理学療法士 : 運動療法指導
- 看護師 : フットケア、療養面談

(生活の振り返りと退院後の生活目標の共有)

外来患者さんへの支援

患者さんの状態に応じた治療、指導

- 管理栄養士 : 食事指導、糖尿病透析予防指導
- 薬剤師 : インスリン注射、自己血糖測定指導
- 臨床検査技師 : 心臓超音波検査、血管や神経障害の評価
- 看護師 : フットケア、糖尿病透析予防指導、
自己注射手技や生活状況確認、電話訪問、
在宅療養指導



訪問診療

- 在宅療養の状況に合わせ、内科医師と看護師が訪問（1～2回／月）



生活習慣病教室

- 講師：内科医師、管理栄養士、理学療法士、
薬剤師、看護師
- テーマ：糖尿病について、高血圧症、脂質異常症、
認知症アルコール、食事、運動、薬、
日常生活
- 年6回実施



令和7年度 生活習慣病教室

	日 時	内 容	
第1回	R7.5.16	生活習慣病について：医師	生活習慣病と食事：管理栄養士
第2回	R7.6.6	こわーい合併症：医師	楽しく歩こう：理学療法士
第3回	R7.8.22	糖尿病の治療：医師	糖尿病と生活習慣の関係：看護師
第4回	R7.10.3	体重のコントロール：医師	糖尿病のお薬のお話：薬剤師
第5回	R7.12.19	アルコール・脂質異常症：医師	お食事のお話：管理栄養士
第6回	R8.2.6	高血圧について：医師	家で出来る運動：理学療法士

専門医療スタッフによる講演

糖尿病講演会

R7.11.21(金) 開催

「お腹ポッコリの解消から健康寿命を延ばそう」

講師：岩手医科大学医学部内科学講座・代謝・内分泌分野 教授

石垣 泰 先生

糖尿病友の会（患者会）と連携し、毎年11月に実施

【これまで取り上げたテーマ】

- ・糖尿病と心臓病
- ・糖尿病にかかわる歯の疾患
- ・透析予防について
- ・糖尿病と眼の病気
- ・食事療法について
- ・災害時の注意点について

糖尿病専門外来

- 第1、第3金曜日
(受付：午後13:00~15:00)
- 待合室にて糖尿病啓発DVDを放映
(日本糖尿病協会のDVDを活用
食事療法、運動療法、フットケアなど)

小児健康教室

- 講師 : 内科医師、管理栄養士、理学療法士、看護師
- 対象 : 町内小学校（4年生）
町内中学校（1年生）
- テーマ : 生活習慣病について、食事、運動、睡眠、虫歯やメディア等の日常生活について



それぞれの高校にて出前講演

高校生を対象とした生活習慣病予防講演

講師 : 内科医師

対象 : 県北、沿岸北部の高校3年生

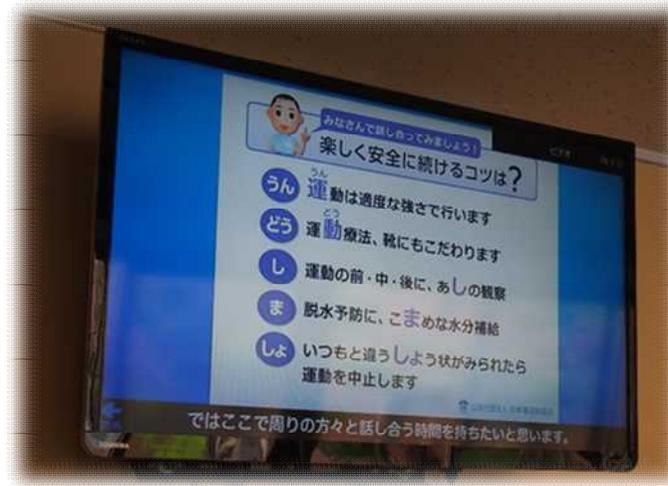
テーマ : 体重の管理と生活習慣病について

世界糖尿病デー（11/14）イベント

- ・簡易血糖測定体験、簡易血管年齢測定体験
- ・看護相談
- ・糖尿病予防啓発に関する掲示
- ・中庭のブルーライトアップ



糖尿病関連の院内展示・掲示



<フットケアのご案内>

糖尿病のこと・足のこと、ご相談ください

「フットケア」では、糖尿病を専門にしている看護師が、足の観察や神経障害・血流障害の程度をチェックし、足の手入れをいたします。足のトラブルがあった場合は、医師の診察があります。

あなたの大切な足・生活習慣等について相談しませんか。

対象者: 当院通院中の糖尿病患者
時間: 予約制(相談に応じます)
*足の状況によりですが、30分~1時間かかります。
場所: 外来 (外科外来: 状況に応じ変更あり)
内容: 足の観察、足浴、簡易検査による足のトラブルの危険度チェック
靴の確認・足の状態に応じて爪切り等、生活、療養についての相談
※予約制: 看護師入館前の上、予約になります。



地域に密着した生活習慣病対策

- 患者さんの状況を知り、生活に寄り添いながら療養を支援します。
- 多職種や地域の専門職の方々と連携し、チームで生活習慣病の予防啓発に取り組んでいます。



- スタッフの資格取得や研修会への参加、地域での各種活動を行っています。